



Namen projekta Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji (Active and Healthy Ageing in Slovenia - AHA.SI) je, da skupaj z deležniki najdemo tiste v Sloveniji uresničljive predloge ukrepov, ki bodo ustrezen odgovor na prioritete izzive demografskih sprememb in dolgožive družbe. Pričakujemo, da bodo ministrstva na podlagi teh predlogov pripravila strategijo, ki naj bi bila sprejeta predvidoma v prvi polovici leta 2016. Izkušnje drugih držav kažejo, da priprava celovite strategije, ki zajema področja zaposlovanja in upokojevanja, dolgo-

» Na nas vseh je, da skupaj razmislimo, kaj bi bilo treba v Sloveniji zares prednostno narediti v naslednjem desetletnem obdobju, zato da bi se naša družba uspešno in socialno ekonomsko vzdržno starala. «

trajne oskrbe ter aktivnega in zdravega staranja in ki naj bo uresničljiva ter sprejemljiva za vse, traja dve do tri leta.

Projekt obravnava zahtevne teme staranja naše družbe, pri katerih imajo deležniki različne interese, zato bo velik del projektnih aktivnosti usmerjen tudi v komuniciranje, spoznavanje in povezovanje deležnikov, mreženje. Zato

je projekt namenjen srečevanju vseh, ki na teh področjih delamo in imamo ideje - zato, da bi našli dobre, v Sloveniji uresničljive predloge ukrepov.

# PODALJŠANO ZAPOSLOVANJE IN ODLOŽENO UPOKOJEVANJE

## Namen

Izdelava analiz, vključno s finančnimi ocenami, in priprava priporočil za učinkovite ukrepe in modele v novi strategiji z namenom:

- izboljšati razmere na trgu dela za starejše osebe in s tem vplivati na zvišanje stopnje zaposlenosti starejših ter
- z ustrezno pokojninsko reformo zvišati starost ob odhodu s trga dela.

## Cilji

- Osnovni cilj je identificirati primerne politike in ukrepe, ki bodo izboljšali vzdržno zaposljivost starejših in podpirali odlaganje odločitev o upokojitvi v korist aktivne udeležbe na trgu dela.
- Spremljajoči cilji so: določiti odgovornosti ključnih deležnikov pri načrtovanju in izvedbi politik/ukrepov/reform, identificirati pomembne povezave med posameznimi deležniki z namenom dosegati ustrezne sinergije ter določiti kazalnike za potrebe vrednotenja napredka pri doseganju postavljenih ciljev.

## Predstavitev trenutnega dela na področju podaljšanega zaposlovanja in odložebnega upokojevanja

- Analiza in evalvacija trenutnih razmer in projekcij: analiza strateških dokumentov, analiza trga dela (danes, prihodnost), analiza obstoječih ukrepov na trgu dela, analiza delovnih pogojev, analiza možnosti usklajevanja poklicnega in zasebnega življenja starejših, privlačnost delovne aktivnosti, analiza motivov za upokojevanje, priporočila za izboljšanje obstoječih ukrepov, predlog novih ukrepov.
- Delo na razvoju modelskih orodij.

## Načrti za naslednje trimesečno obdobje:

Nadaljevanje dela na analizi in evalvaciji trenutnih razmer ter priprava dodatnih projekcij za področje pokojninskega sistema.  
Komunikacija z deležniki.



» Projekt AHA.SI pripravlja PREDLOGE ukrepov, na podlagi katerih bo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti RS v sodelovanju z drugimi sektorji pripravilo strategijo aktivnega in zdravega staranja za Slovenijo. «

# AKTIVNO IN ZDRAVO STARANJE ZA AKTIVNO IN ZDRAVO STAROST

## Namen

Namen je pregledati stanje in prakse na področju aktivnega in zdravega staranja za aktivno in zdravo starost v dolgoživi družbi ter priprava priporočil in podlag za učinkovite prioritete ukrepe za vključitev v strategijo aktivnega in zdravega staranja na naslednjih področjih:

- opolnomočenje starejših v njihovi družbeni vlogi;
- karierna priprava na tretje življenjsko obdobje, po zaključenem poklicnem obdobju;
- preventiva padcev, ki ogrožajo neodvisno življenje starejših, v širšem kontekstu preventive različnih kroničnih bolezni in stanj in
- starosti prijazna raba modernih tehnologij.

Področje aktivnega in zdravega staranja za aktivno in zdravo starost vsebuje glede na drugi dve vsebinski področji največ obravnavanih tem.

## Cilji

- Povečana socialna vključenost starejših, vključno z večjo vključenostjo v politični prostor, ter zagotovljena višja stopnja izkoriščenosti znanja in izkušenj starejših.
- Vpeljan celovit sistem priprave na tretje življenjsko obdobje (načrtovanje aktivnosti, bivalnih in finančnih pogojev, prostovoljstvo ...).
- Prispevanje k bolj zdravemu življenjskemu slogu v dolgoživi družbi (predvsem s prehrano in telesno dejavnostjo).
- Starejšim z različnimi pristopi omogočena boljša vključenost v digitalno družbo.
- Prispevanje k podaljšanju pričakovanih let zdravega življenja.

## Predstavitev trenutnega dela na področju aktivnega in zdravega staranja za aktivno in zdravo starost

Na področju aktivnega in zdravega staranja za aktivno in zdravo starost se na omenjenih štirih tematskih sklopih pripravlja analitsko poročilo, ki bo vsebovalo naslednja poglavja:

1. Namen in cilji aktivnosti pri obravnavani tematiki;
2. Analiza stanja za obravnavano temo (identifikacija problema in situacijska analiza; prikazi primerov strateških rešitev izbranih držav ter morebitnih zakonodajnih rešitev na obravnavanem področju; pregled možnosti in vpeljanih rešitev medsektorskega sodelovanja; opis primerov zbranih dobrih praks; pregled obstoječih usmeritev in priporočil; ekonomski vidik glede na razpoložljive podatke ter kazalniki);
3. Izzivi in prioritete;
4. Predlogi rešitev in ukrepov in
5. Definiranje ključnih udeležencev.

## Načrti za naslednje trimesečno obdobje

V oktobru, novembru in decembru 2014 bodo na srečanjih z deležniki predstavljeni usklajeni koncepti. Skupaj z njimi bodo analizirane predlagane usmeritve, možne rešitve za izboljšanje stanja ter oblikovani predlogi.

V naslednjem tromesečju bomo na podlagi ugotovitev pripravili poročilo s priporočili, ki ga bomo predstavili na drugi veliki AHA.SI konferenci 8. januarja 2015.

# DOLGOTRAJNA OSKRBA – POVEZOVANJE STORITEV SOCIALE IN ZDRAVJA NA LOKALNI RAVNI

## Namen

Namen delovnega sklopa je na ravni države predlagati postavitve sistema dolgotrajne oskrbe, ki bo finančno vzdržan, dostopen, usmerjen na uporabnika, koordiniran in kakovosten.

## Cilji

- Vpeljava integriranega sistema dolgotrajne oskrbe (poenostaviti in približati socialne in zdravstvene podpirne storitve uporabnikom ter zagotoviti enovito izvajanje, omogočiti dostop do storitev na enem mestu).
- Priznati dolgotrajno oskrbo kot novo samostojno področje - poenotenje pogojev in načinov za dostop do pravic in storitev iz naslova dolgotrajne oskrbe, ne glede na vrsto storitve in izvajalca.
- Prepoznati pomembnost in izboljšati pomen neformalnih izvajalcev in nevladnih organizacij v sam sistem dolgotrajne oskrbe.
- Starejšim omogočiti, da bi čim dlje živeli v domačem okolju.

## Predstavitev trenutnega dela na področju dolgotrajne oskrbe – povezovanje storitev sociale in zdravja na lokalni ravni

Na področju dolgotrajne oskrbe se pripravlja analitsko poročilo, ki bo vsebovalo naslednje tematske sklope:

- definiranje dolgotrajne oskrbe in ocene potreb po dolgotrajni oskrbi v Sloveniji;
- pregled ureditve dolgotrajne oskrbe v Sloveniji in v nekaterih državah EU (ureditev dolgotrajne oskrbe oziroma zakonske usmeritve; storitve in prejemi dolgotrajne oskrbe; oskrbovalci; zagotavljanje in financiranje dolgotrajne oskrbe);
- pregled ureditve neformalne oskrbe starejših v Sloveniji in nekaterih državah EU (zagotavljanje in urejenost neformalne oskrbe v evropskem prostoru; zagotavljanje neformalne oskrbe na primerih Nemčije, Avstrije, Finske in Slovenije; analiza stanja v Sloveniji na podlagi raziskav, pregled obstoječih rešitev in priporočil na področju neformalne oskrbe).

Narejena je bila SWOT analiza potreb in stališč deležnikov, ki so bili prisotni na 1. konferenci projekta AHA.SI.

## Načrti za naslednje trimesečno obdobje

V naslednjem tromesečju bo na podlagi ugotovitev pripravljeno poročilo s priporočili na osnovi analize trenutnega stanja in primerjave z izbranimi državami (Avstrija, Nemčija in Finska).

Pripravljena bo tudi SWOT analiza finančnih modelov teh držav.

Predlagane rešitve in priporočila bodo analizirani na srečanjih z deležniki.



V juniju je bila organizirana prva AHA.SI konferenca, jeseni 2014 pa so predvidena srečanja manjšega obsega.

**Naslednja AHA.SI konferenca bo 8. januarja 2015. Vabljeni.**

Vaše predloge, rešitve in ideje nam lahko pošljete na naslov **aha.si@nijz.si**.

Koordinator: Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ)

**Partnerji:** Inštitut za ekonomska raziskovanja (IER), Inštitut Emonicum (Emonicum), Skupnost socialnih zavodov Slovenije (SSZS), Inštitut RS za socialno varstvo (IRSSV), Zveza društev upokojencev Slovenije (ZDUS), EuroHealthNet (EHNet)

**Financiranje:** Evropska komisija, Generalni direktorat za zaposlovanje, socialne zadeve in vključevanje (DG EMPL)

**Sofinanciranje:** Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) in Ministrstvo za zdravje RS (MZ)