



Zmanjšanje osamljenosti in vključevanje sta ključnega pomena za duševno zdravje starejših



VABILO NA SPLETNO STROKOVNO SREČANJE

8. november 2022 ob 9. uri

Izključenost in osamljenost starejših, diskriminatorna vedenja, slaba povezanost izvajalcev na področju skrbi za duševno zdravje starejših, slaba zdravstvena in digitalna pismenost ter gmotna prikrajšanost, zlasti pri starejši populaciji žensk, so družbena resničnost. Pandemija covid-19 je jasno pokazala silno ranljivost starejše populacije. Raziskave so pokazale, da negativen ali pokroviteljski odnos družbe do starejših povečuje njihovo ranljivost, saj zmanjšuje njihov občutek samonadzora in slabša njihovo samopodobo. Dosedanje znanje pa potrjuje tudi povezanost med osamljenostjo in večjim tveganjem za zvišan krvni tlak oz. z možgansko kapjo, s koronarno boleznijo, demenco, depresijo, tesnobo, slabšo kakovostjo spanja, slabšim imunskim odzivom in tudi s prezgodnjo smrtjo. V okviru Programa MIRA so ključne aktivnosti za krepitev duševnega zdravja in preventivo pred duševnimi težavami pri starejših usmerjene v: vključevanje starejših v življenje v lokalnem okolju, medgeneracijsko sodelovanje, krepitev neformalnih mrež, deležnikov, organizacij in programov za vključevanje in zmanjševanje osamljenosti. Namen tokratnega dogodka je razprava o tematici, ki je globalni javnozdravstveni izziv. Kje smo v Sloveniji ta hip, kaj počnemo, kaj potrebujemo in zakaj. Vabimo vas, da se nam pridružite.

Udeležba je brezplačna. Pridobitev kreditnih točk za zdravstvene delavce poteka.

Na dogodek se prijavite preko povezave: <https://anketa.nijz.si/a/bc92ba31>

Prijave sprejemamo do petka, 4. 11. 2022, oziroma do zasedbe razpoložljivih mest. Samo prijavljeni bodo prejeli povezavo za srečanje.

PROGRAM

8.50 – 9.00 Prijave na spletno povezavo

9.00 - 9.15 Uvodni pozdravi: predstavniki MZ, MDDSZ, NIJZ

Moderatorki srečanja: Doc. dr. O. Stanojević Jerković in Sanja Tkalec, NIJZ

1. SKLOP: Dejavniki duševnega zdravja starejših

9.15 – 9.30 Pogoji za dobro duševno zdravje starejših. Prof. dr. Jože Ramovš, Inštitut
Antona Trstenjaka

9.30 – 9.45 Odnosne in strukturne značilnosti skupnosti kot dejavnik vključenosti starejših.
Izr. prof. dr. Maša Filipovič Hrast, Fakulteta za družbene vede UL

9.45 – 10.00 Vpliv revščine pri starejših na njihov dostop do storitev v skupnosti.
Prof. dr. Vesna Leskošek, Fakulteta za socialno delo UL

Razprava

2. SKLOP: Zaznane potrebe starejših na področju duševnega zdravja

10.30 – 10.45 Ali se starejši zavedamo lastnih potreb? Jožica Gamse, Univerza za 3.
življenjsko obdobje Maribor

10.45 – 11.05 Stigma in starizem. Prof. dr. Vesna Švab, Medicinska fakulteta UL

11.05 – 11.15 Kako lahko tehnološke rešitve podprejo vključenost starejših odraslih?
Mateja Erce, InnoRenew CoE

Razprava

3. SKLOP: Obstoječi programi za zmanjševanje osamljenosti starejših

11.50 – 12.00 Programi MDDSZ za preprečevanje izključenosti starejših. Gregor Majcen,
Sektor za razvoj storitev in programov, MDDSZ

12.00 – 12.10 Možnosti in dobre prakse za starejše v lokalni skupnosti. Mag. Tatjana Cvetko,
ZD Koper

12.10 – 12.20 Osamljenost skozi prizmo programa »Starejši za starejše«. Rožca Šonc, ZDUS

Naslednji koraki – kaj lahko storimo?

Sodelujoči v razširjeni moderirani razpravi: Janja Romih (MDDSZ), Tatjana Milavec (SCSD),
Denis Sahernik (SSZ), pridr. prof. dr. Marko Vudrag (NIJZ), Martina Horvat (NIJZ), mag. Tatjana
Cvetko (ZD Koper), Rožca Šonc (ZDUS), Zdenka Katkič (Društvo Šola zdravja)...

13.20 – 13.30 Zaključek srečanja

