

ŽIVLJENJE JE LEPO V VSAKI STAROSTI

"Ne sodi človeka po letih, spoznaj njegovo zgodbo"

STEREOTIPI » PREDSDOKI » IZKLJUČEVANJE

"Starejši so neučinkoviti."
"Starost pomeni nemoč."
"Starejši ne razumejo."
"Prestar si za to."
"Mlad še nič ne ve."



Takšne predstave lahko vodijo v podcenjevanje sposobnosti, ignoriranje mnenj in izključevanje.

SPOŠTOVANJE » VKLJUČEVANJE » SODELOVANJE

Ljudje vseh starostnih skupin so lahko aktivni člani skupnosti.
Starejši imajo veliko znanja, izkušenj in spretnosti, ki jih lahko delijo z drugimi.
Tudi starejši se učijo, ustvarjajo in uporabljajo tehnologijo.
Lahko se ukvarjajo s športom, potujejo, delajo in pomagajo.
Vsi, ne glede na starost, lahko prispevamo in se učimo drug od drugega.



KAKO LAHKO PRISPEVAŠ?



POSLUŠAJ

saj je mnenje človeka pomembnejše od njegove starosti.



POVABI

starejšega sosedu ali sosedo na kavo.



POKLIČI

babico, dedka ali drugo starejšo osebo.



POMAGAJ

in ponudi spremstvo ali pomoč.



GOVORI SPOŠTLJIVO

ter uporablaj vključujoč jezik in se izogibaj izrazom, ki človeka opredeljujejo zgolj po njegovi starosti.

