



Preventiva padcev

področje temeljne gibalne kulture

Hotel Lev, 8. januar 2015





Število sodelujočih na delavnici:

Moderator: Božidar Voljč

Somoderator:

Poročevalec: Janez Matoh

Zapisnikar: Božidar Voljč



Namen in cilji delavnice

Namen

Izmenjava znanj, izkušenj in stališč na področju zdravega in aktivnega življenja kot osnovnega cilja aktivne in zdrave starosti in primarne preventive padcev med starejšimi v Sloveniji





Namen in cilji delavnice

Cilji

Oblikovanje priporočil in strateških izhodišč in preventivnih priporočil za krepitev aktivnega in zdravega življenja in preventive padcev





Glavni izzivi

- ljudje za ljudi
- nepovezanost številnih obstoječih aktivnosti in programov
- nezadostno financiranje
- premajhno vključevanje starejših v pripravo in uresničevanje načrtovanih aktivnosti
- nezadostno vključevanje potencialov starejših v uresničevanje politike aktivnega in zdravega staranja
- premalo sodelovanja med strokami in strokovnjaki – dodana vrednost aplikativnim okoljem
- naraščanje socialne izključenosti med starejšimi
- pomanjkanje interesa med starejšimi, kakovosten miselni vzorec
- okoljski pogoji
- zadostna informiranost
- promocija primerov dobrih praks



Glavne ovire, ki omejujejo reševanje obravnavane problematike:

- nezadostna informiranost
- nepovezanost
- sistemska nedorečenost





Glavne spodbude, ki prispevajo k reševanju obravnavane problematike:

- HOTETI
- ZNATI
- MOČI

izvajalska okolja in okolja koristnikov





Usmeritve za nadaljne delo:

- večja povezanost med strokami
- prožnejša zakonodaja

